

Södra Dalarnas Hockeygymnasium Hedemora

Allmänt

- Vi är ett lokalt ishockeygymnasium som använder kursplanen för riks- och regionala ishockeygymnasium
- Verksamheten bedrivs inom Individuellt val specialidrott A 200p och specialidrott B 100p (Projektarbete 100p kan genomföras i verksamheten)
- I årskurs 1 ges ett träningspass i anslutning till skoltid och i årskurs 2 och 3 två träningspass på skoltid
- Tränarna har utbildning minst steg 3
- Is- och fysisk träning ca 80% av tiden
- Teori, träningslära, kost, psykologi mm, 20%
- Individuell utbildningsplan



Vill du...

- träna ishockey på dagtid
- ha kompetenta tränare
- få en kartläggning och utveckling av dina starka och svaga egenskaper
- få tre hårda men roliga år under gymnasietiden
- kunna spela kvar i din nuvarande klubb men vara välkommen till någon av kommunens hockeyklubbar



Välkommen med din ansökan till Martin Koch-gymnasiet senast den 7 maj 2010

Vilket program kan du söka?

Elever från Hedemora Kommun kan välja Martin Koch-gymnasiets samtliga elva program.

Industriprogrammet, IPL-005 (riksrekryterande), med inriktning mot bl a internationell svetsare är sökbart för alla elever i landet.

Martin Koch-gymnasiets alla program kan sökas av elever från andra kommuner via sk frisök:

Barn- och fritidsprogrammet
Estetiska programmet
Fordonsprogrammet
Handels- och administrationsprogrammet
Hotell- och restaurangprogrammet
Hantverksprogrammet, trä
Industriprogrammet IPL-005, riksrekryterande
Naturvetarprogrammet
Samhällsvetarprogrammet
Teknikprogrammet

För mer information se www.mkgymnasiet.se



Uttagning

Alla intagna elever på Martin Koch-gymnasiet som är licensierade hockeyspelare, pojkar som flickor är välkomna att delta i Södra Dalarnas hockeygymnasiums verksamhet.

Södra Dalarnas Hockeygymnasium

är ett samarbete mellan Hedemora SK
och Martin Koch-gymnasiet i Hedemora



Bo Nordqvist

rektor, Martin Koch-gymnasiet
Tel 0225 – 343 47, 070 – 329 35 16
bo.nordqvist@fc.hedemora.se

Birgitta Grahn

studie- och yrkesvägledare
Tel 0225 – 342 74
birgitta.grahn@fc.hedemora.se

www.mkgymnasiet.se

Ulf Axelsson

ansvarig Hedemora SK
Tel 070 – 261 71 99
sjonsbo@tele2.se

Daniel Olofsson

kansliet Hedemora SK
Tel 0225 – 134 44 dagtid
info@hedemorask.com

www.hedemorask.com

Magnus Moberg

tränaransvarig
Tel 0225 – 143 40
Tel 070-601 42 77

Mattias Zakrisson

idrottslärare och ansvarig för
specialidrott A och B
Tel 0225-343 27
mattias.zakrisson@fc.hedemora.se