

Södra Dalarnas Fotbollsgymnasium Hedemora

Södra Dalarnas Fotbollsgymnasium startade läsåret 2008-09 som ett lokalt fotbollsgymnasium och använder kursplanen för riks- och regionala fotbollsgymnasium.

Södra Dalarnas Fotbollsgymnasium är ett samarbete mellan IFK Hedemora Fotboll och Martin Koch-gymnasiet.



Martin Koch-gymnasiet erbjuder idag utbildning inom elva nationella program med 20 olika inriktningar. Inom det Individuella programmet erbjuds nivåer allt efter elevernas behov.

Utbildningen sker i nyrustade lokaler både på de studie- och yrkesförberedande programmen. Läsåret 2009-10 studerar ca 615 elever vid skolan.

Fotbollsprofilen kan kombineras med skolans **samtliga** program.



Som elev på Södra Dalarnas Fotbollsgymnasium får du möjligheten att:

- Träna fotboll på skoltid, två pass per vecka i åk 2-3, ett pass i åk 1
- Kartlägga och utveckla dina styrkor och svagheter som fotbollsspelare
- Utvecklas i ett helhetsperspektiv som individ och spelare genom en god grundutbildning inom fotbollens träningslära, spelförståelse, teknik, psykologi och ledarskap
- Utveckla dina praktiska färdigheter inom fotbollens grundläggande tekniska moment:

Drivning
Dribbling
Mottagning
Skott
Anfallsspel

Fint
Passning
Vändning
Nick
Försvarstekniker

**Södra Dalarnas
Fotbollsgymnasium
Hedemora**

Ansökan senast 7 maj 2010

Södra Dalarnas Fotbollsgymnasiums verksamhet bedrivs inom Individuellt val specialidrott A 200 p och specialidrott B 100 p.

Detta tillval kan du göra på samtliga program.

Du som är aktiv inom en fotbollsförening är välkommen att söka till programmet.

Tveka inte att höra av dig med frågor till någon av kontaktpersonerna som finns nedan.



Allmänt

Specialidrott/Fotboll kurs A och B omfattar sammanlagt 300 p.

Fördelningen är enligt följande:

Praktisk träning ca 80 %

Teori ca 20 %

Utbildningen är i första hand individuellt inriktad och syftar till att ge dig som fotbollsspelare optimalt stöd för din utveckling.



Metodiken för Södra Dalarnas Fotbollsgymnasium är:

- *Grunder*. Individuellt och funktionellt anpassade övningar.
- *Fördjupning*. Individ- och positionsanpassade övningar
- *Tillämpning*. Spelmoment, spelsituationer och spelövningar.

Bo Nordqvist

Rektor Martin Koch-gymnasiet
0225-343 47, 070-329 35 16
bo.nordqvist@fc.hedemora.se

Birgitta Grahn

Studie-och yrkesvägledare
0225-342 74
birgitta.grahn@fc.hedemora.se

www.mkgymnasiet.se

Erik Seger

Tränare
070-401 21 74
erik_seger@hotmail.com

Bo Bergström

Ansvarig IFK Hedemora FK
0225-152 32, 073-762 6942
bosse.bergstrom@spray.se

www.hedemorafotboll.se