



Tobakspolicy för Martin Koch–gymnasiet, Hedemora kommun

Bakgrund:

På Martin Koch-gymnasiet vill vi ge våra elever de bästa livsförutsättningarna. Det gäller såväl kunskapsmässigt som att utveckla sunda levnadsvanor. Rökning (tobak) är ett av vårt lands största hälsoproblem. Att börja röka (bruka tobak) är något man gör i tonåren. Forskningen har visat att en stark påverkansfaktor när det gäller rökning (tobaksbruk) bland unga är de miljöer, varav skolan är den viktigaste, som de vistas i. Röks det (brukas det tobak) i skolmiljön kommer fler unga att börja än om skolmiljön är fri från rökning (tobak). Därför verkar vi för, och har som målsättning, en skolmiljö helt fri från rökning (tobak).

Långsiktigt mål: Martin Koch-gymnasiet är en helt tobaksfri miljö.

Kortsiktigt mål: Rökfri skolgård.

Handlingsplan:

- Elever och vårdnadshavare informeras om skolans tobakspolicy i samband med skolstart i årskurs 1.
- På föräldramöten och utvecklingssamtal påminns om skolans tobakspolicy.
- Vid hälsosamtalen tas tobaksfrågan upp och man diskuterar ev. livsstilförändring och vilka stödalternativ som finns.
- Lärarna har ett ansvar att i den pedagogiska verksamheten att lyfta tobaksfrågan.
- Alla som påträffar någon som röker inom skolans område påtalar rökförbudet och meddelar sen till elevens mentor/klassföreståndare. Denne i sin tur talar med elev och informerar vårdnadshavare (om omyndig elev). Om inte förbudet därefter efterlevs rapporteras ärendet vidare till rektor som kallar till möte och bestämmer påföljd.

Genom att låta bli att röka (och snusa) under skoldagen är även du som rökande (och snusande) elev delaktig i arbetet med att stödja de elever som inte brukar tobak att förbli tobaksfria.

Skolområde: se bilaga.

